

Un environnement de sommeil sécuritaire pour votre bébé



- 1 Toujours le placer sur le dos pour dormir.
- 2 Le vêtir d'une gigoteuse ou de vêtements légers.
- 3 Le coucher seul dans un lit de bébé sans objets.
- 4 Le coucher sur un matelas ferme.
- 5 Placer son lit près de celui d'un adulte pendant les six premiers mois.
- 6 Ne pas l'exposer à des substances nocives.
- 7 L'allaiter, si possible.



Pour plus d'informations
et de ressources :

newbornwellness@gov.nu.ca